

vrijdag 28 maart -  
zaterdag 29 maart

2025



Op U is mijn hoop gericht



24 uur  
*voor de Heer*

[www.bisdombreda.nl/24uur](http://www.bisdombreda.nl/24uur)



Jubeljaar  
2025

## Kom en vind Hoop

Ben je op zoek naar rust, naar betekenis, naar Hoop? Je bent uitgenodigd om een moment bij Jezus te zijn – in stilte, in gebed. Leg alles bij Hem, alles wat je bezighoudt: je zorgen, je vragen, je verlangens. Dit is een kans om even stil te staan, om je hart te openen voor de Hoop die niet teleurstelt. Kom, al is het maar voor een kort moment. Hij kijkt al naar je uit voordat je binnenloopt en wacht op jou.

In verschillende kerken is er gelegenheid voor aanbidding van Jezus in het Allerheiligst Sacrament. Jezus is aanwezig in de geconsacreerde Hostie. Je hoeft niets te zeggen of te doen – alleen maar eerlijk te zijn wie je bent. Een moment waarin Hij bij jou kan zijn zoals Hij werkelijk is, iemand die je kent en liefheeft.

Iedereen draagt lasten mee: fouten, zonden, spijt, dingen die we anders hadden willen doen. Een eerlijke ontmoeting is geen moment van oordeel, maar een kans om opnieuw te beginnen. In het sacrament van verzoening (biecht) kun je dit in alle vertrouwelijkheid bij God brengen en zijn vergeving ontvangen. Het is een moment van bevrijding, een nieuw begin.

## Op U is mijn hoop gericht

Jezus, ik kom even bij U.  
Gij kijkt mij aan: hier ben ik, Heer.  
Voordat ik eraan dacht bij U te komen  
keek Gij al uit naar mij.  
In de stilte weet ik dat Gij  
voor mijn deur staat en klopt.

Ik nodig U uit in mijn hart te komen.  
Alles wat mij bezighoudt  
aan vreugde en verdriet,  
aan verwarring en pijn,  
leg ik bij U neer.  
Ik weet dat ik veilig ben bij U.

Jezus, ik vraag U: wees niet de gast  
in mijn hart, maar de Gastheer.  
Jezus, in uw liefde voor mij  
kan ik mezelf zien zoals ik ben  
en ontvangen wat Gij wilt geven.  
om te worden zoals Gij mij ziet.

Verwarm mijn hart en help mij  
om niet te leven voor mijzelf alleen.  
Jezus, als ik straks opsta en ga  
blijf dan bij me en maak mij zorgzaam.  
Door U durf ik te hopen:  
ik ben nooit meer alleen.

## 24-uur voor de Heer

is het gebedsinitiatief van paus Franciscus en vindt op verschillende plekken in het bisdom Breda plaats. Bij momenten van stille aanbidding, is het vaak mogelijk om ook het sacrament van boete en verzoening te ontvangen.

Steeds meer parochies bieden deze vorm van gebed aan en de mogelijkheid om Gods vergeving te ontvangen, bijvoorbeeld in de vorm van een Avond van Barmhartigheid.

Paus Franciscus zegt: "Kerken kunnen oases van spiritualiteit zijn, waar men de weg van het geloof kan versterken en zich kan laven aan de bronnen van de hoop, vooral door te naderen tot het sacrament van de verzoening."

Kom naar een moment van aanbidding bij u in de buurt! Aanmelding is niet nodig. Voor het programmaoverzicht van **28 en 29 maart 2025**, zie: [www.bisdombreda.nl/24uur](http://www.bisdombreda.nl/24uur)

- Alphen
- Bergen op Zoom
- Breda
- Etten-Leur
- Goes
- Hulst
- Middelburg
- Oostburg
- Oosterhout
- Ossendrecht
- Oudenbosch
- Roosendaal
- Terneuzen
- Wagenberg
- Zundert

